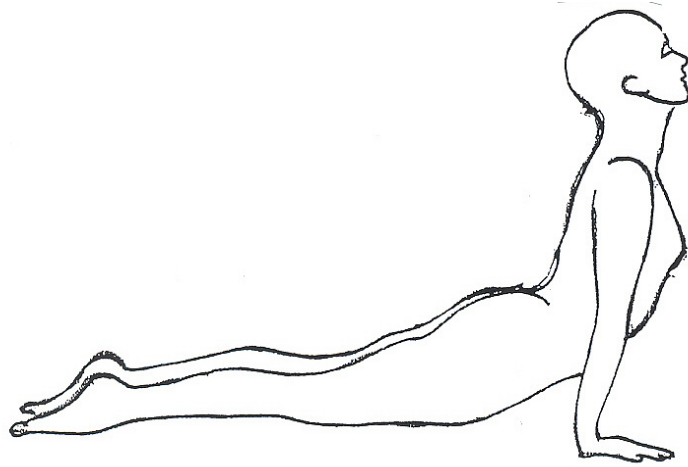


Yoga tut gut



Wie immer hat mich Yoga durch das letzte Jahr begleitet.
Und aus einem solchen Yogamoment heraus ist mein aktuelles und kurzfristiges Oster –
Yogaangebot entstanden: Ostern einmal anders.

Ich richte mich damit an alle, die diese Tage in Ruhe zu Hause verbringen und dabei Lust auf
Yoga haben.

Das Kursangebot im Yogaraum am Meisenweg 2 in Burgdorf:

Gemeinsames Yogaüben am Karfreitag, 7. April 2023
10.00 – 11.15 oder 16.30 – 17.45 Uhr

Gemeinsames Yogaüben am Ostermontag, 10. April 2023
10.00 – 11.15 Uhr

Für Interessierte:

Eine verbindliche Anmeldung mit Angabe der gewünschten Kurszeiten bitte per Mail oder
per SMS melden:

u.morell@besonet.ch / Tel. 079 356 05 16

Es freut mich, wenn sich über die Ostertage ein gemeinsames Yogaüben ergibt.
Auf jeden Fall wünsche ich euch allen frohe Ostern.

Burgdorf, 30. März 2023